

Anita Leitenberger
Masseurin und med. Bademeisterin, stud. Päd.
Rhythmische Massage nach Hauschka Wegman

Fortbildungsangebot

Als Therapeuten sind wir gefordert unsere Therapien fachkundig anzuwenden und uns selbst zu positionieren.
Für das Handeln brauchen wir hauptsächlich das Bewusstsein für den Patienten und die Therapie.
Für die Positionierung das Bewusstsein für uns selbst.
In der Fortbildungsreihe soll der Therapeut im Mittelpunkt stehen.
Übergeordnetes Thema

SELBSTFÜRSORGE und ACHTSAMKEIT

Teilnehmer Zahl: 10
Ort: Grundstein Neukirchen
Neukirchen 85
24972 Quern

Unterbringung: im Doppelzimmer, oder Freizeithütte 4 Pers.
Versorgung: Selbstversorger (Wir kochen und essen gemeinsam, bitte etwas für die Mahlzeiten mitbringen)

Kosten inkl. 2 Übernachtungen: 733.- für Tagungshaus und Zimmer
900.- Honorar
1633.-
163,30 pro Teilnehmer
plus Aufschlag Berufsverband: 218,00 pT
Ermäßigung möglich, wenn wir uns die Ermäßigung teilen.

3 Einheiten a 120 min
4 Einheiten a 90 min

insgesamt 720 min. = 16 Fortbildungspunkte

KURS 2

28.10.-30.10.2011

SELBSTFÜRSORGE - SELBSTMANAGEMENT

Die Sorge um sich

Selbstfürsorge ist die Voraussetzung für verantwortungsbewusstes Handeln. Nur der Mensch, der für sich selbst sorgen kann, ist in der Lage für andere zu sorgen und Verantwortung zu übernehmen. Das setzt voraus, dass äußere Zwänge akzeptiert werden und ich mich selbst beherrschen kann.

Was von mir selbst wird beherrscht? Und worin besteht meine Freiheit?

"Gründe Deine Freiheit auf die Meisterung deiner Selbst." (M.Foucault, 1984: "Die Ethik der Sorge um sich als Praxis der Freiheit" in Concordia. Revista internazionale de filosofia, Nr. 6, Juli-Dez. 1984 S.99-116)

Das Gespräch des französischen Soziologen Foucault mit Helmut Becker von 1984 soll uns als Anregung dienen uns mit dem Thema Selbstfürsorge und Selbstmanagement zu befassen.

Behandelt werden an diesem Wochenende Fragen wie:

Was bedeutet Selbstmanagement, Selbstfürsorge, Selbstbeherrschung?

Was sind unsere Grundbedürfnisse, körperliche, seelische

Die Balance finden zwischen Zwang und Freiheit

Antworten aus unserem Tun:

Was bewirkt die Rhythmische Massage im Hinblick auf das Seminarthema?

Was bemerken wir bei den Patienten?

Programm:

Fr. Anreise ab 18.00

19.30- 21.30 Einstimmung:

Selbstmanagement und Selbstfürsorge:

Die Ethik der Sorge um sich

Sa. 09.30- 11.00 Selbstfürsorge/die Grundbedürfnisse

11.15- 12.45 praktisches Tun: wie stärkt die RM die Wahrnehmung?

15.00- 16.30 Selbstmanagement

16.45- 18.15 praktisches Tun: wie fördert die RM die Selbstorganisation

19.30- 21.00 Was brauchen wir für uns als Therapeuten?

So. 09.30-11.30 Die Meisterung unserer selbst

Ende 12.00

Frühjahr 2012

Achtsamkeit – Nachhaltigkeit

Durch achtsamen Umgang mit uns selbst gelangen wir zu Nachhaltigkeit.

Was bedeutet Achtsamkeit?

Welche Kräfte in uns widerstreben sich und führen zu unachtsamkeit?

Wie kommen wir zu achtsamem Handeln in unserem Beruf, im Alltag,
innerhalb des Gesundheitssystems?

Herbst 2012

Handlungsschemas